

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №108 «Счастливое детство»
_____/Огородникова О.А.
«____»августа 2022 года

**Годовой план работы
инструктора по физической культуре
МАДОУ №108 «Счастливое детство»
Гильмутдиновой Розалии Замировна
на 2022-2023 учебный год**

Цель-обеспечение и популяризация физкультурно-оздоровительной работы в повседневной жизни дошкольника и пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

1. Гармонично развивать физические качества (ловкость, быстрота, сила, гибкость, внимание) и повышать двигательную активность.
2. Формировать интерес и любовь к спорту у детей, активно включать родителей в процесс физического воспитания через использование новых форм и технологий.
3. Всестороннее физическое совершенствование функций организма дошкольников в условиях ДОУ.

№	Содержание	Срок	Ответственный
1.	Организационно-методическая работа		
1.1	Составление плана прохождения учебного материала по всем возрастным группам	ежемесячно	Инструктор по ФК Гильмутдинова Р.З
1.2	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
1.3	Диагностика физического развития детей 3-7 лет по МКР и построение коррекционной работы: • 1 этап • 2 этап (промежуточная диагностика) • 3 этап	октябрь январь май	Старший воспитатель, инструктор по ФК
1.4	Составление графика индивидуальных работ с детьми по итогам диагностики	октябрь	Инструктор по ФК
1.5	Составление коррекционного плана по итогам диагностики	октябрь	Инструктор по ФК
1.6	Освещение результатов диагностики физического развития детей 3-7 лет на медико-педагогических консилиумах в ДОУ	октябрь январь май	Инструктор по ФК
1.7	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК
1.8	Разработка конспектов спортивных досугов для всех возрастных групп	ежемесячно	Инструктор по ФК
1.9	Оформление тематических стендов в родительских уголках: «Роль игры в	Раз в квартал	Инструктор по ФК

	организации поведения ребенка» «Игры для укрепления ЗДОРОВЬЯ» (о профилактике ОРВИ и ОРЗ) «Роль семьи в физическом воспитании ребенка» «Безопасность детей летом» «Создание предметной развивающей среды для ребёнка в домашних условиях»;		
1.10	Работа по самообразованию на тему: «Использование нетрадиционного и нестандартного оборудования на занятиях по физкультуре в ДОУ»	в течение года	Инструктор по ФК
1.11	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: - мешочки для метания - массажные дорожки	В течение года	Инструктор по ФК
1.12	Заседание ПМПк ДОУ - анализ результатов обследования детей; утверждение планов индивидуальных образовательных коррекционно-развивающих маршрутов ребенка.	ноябрь	Инструктор по ФК
1.13	Итоговое заседание ПМПк: - анализ итоговых результатов коррекционной работы с детьми по социальному развитию; - подведение результатов коррекционной работы; утверждение плана работы на летний период.	апрель	Инструктор по ФК
1.14	Медико-педагогический контроль за проведением физкультурных занятий	в течение года	Старший воспитатель, старшая медсестра
1.15	Подготовка нестандартного оборудования для укрепления физического здоровья детей	март	старшая медсестра инструктор по фк
1.16	Вести контроль по оснащению физкультурных уголков в группах	в течение года	Инструктор по ФК
1.17	Анализ физкультурно-оздоровительной работы за учебный год		Инструктор по ФК

2.	Работа с детьми		
2.1	Проведение утренней гимнастики: на воздухе, в помещении	ежедневно в течение года	Инструктор по ФК, воспитатели
2.2	«Веселый светофор»	Сентябрь	Инструктор по ФК, воспитатели Средние, старшие, подг. группы
2.3	«Мы растем здоровыми»	Октябрь	Инструктор по ФК, воспитатели Все группы
2.4	«День Матери» "Эстафета зеленого огонька".	Ноябрь	Инструктор по ФК, воспитатели Средние, старшие, подг. группы
2.5	«Зимние забавы» «Новый год-волшебный праздник»	Декабрь	Инструктор по ФК, воспитатели Все группы
2.6	«Нам не страшен мороз» совместно с родителями	Январь	Инструктор по ФК, воспитатели старшая, подготовительная гр.
2.7	«ВЕСЕЛЫЙ СВЕТОФОР» «Будем солдатами» Средняя группа «Будем в армии служить!» Спортивное состязание по ПДД «Мы дружная семья» с участием родителей.	Февраль	Инструктор по ФК, воспитатели Средняя, Старшая гр. Подготовительная группа
2.8	«А, ну ка девочки!» Татарский праздник «Навруз»	Март	Инструктор по ФК, воспитатели все группы ст, подг. группы
2.9	"Разноцветные мячи"	Апрель	Инструктор по ФК, воспитатели Старшие, подготовительные группы (совместно

			с родителями.
2.10	«День победы» (тематические беседы, выставка рисунков, изготовление открыток,развлечение) «Дорога к победе»	май	Инструктор по ФК, воспитатели Средняя и старшая гр. подготовительная гр.(совместно со школой)
2.11	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течение года.	Инструктор по ФК
2.12	Проведение диагностики физической подготовленности детей	сентябрь апрель	Инструктор по ФК
2.13	Проведение физкультурных занятий в соответствии с ФГОС, используя в работе инновационные методы и современные развивающие технологии, УМК	2 раза в неделю	Инструктор по ФК
2.14	Проведение физкультурных досугов	в течение года	Инструктор по ФК
2.15	Развлечения и праздники для всех возрастных групп	по плану	Инструктор по ФК, воспитатели
3.	Работа с родителями		
3.1	Семинар-практикум для родителей "Дыхательная гимнастика как средство оздоровления часто болеющих детей дошкольного возраста" Освещение вопросов физического воспитания на родительском собрании: "Инновационные технологии физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ» Рекомендация: «Профилактика плоскостопия для детей дошкольного возраста»	октябрь ноябрь декабрь	Инструктор по ФК
3.2	Консультация для родителей «Совместные занятия спортом детей и родителей»	Декабрь	Инструктор по ФК
3.3	<u>Родительские конференции:</u> «За здоровьем в детский сад!» (повышение		

	педагогической компетентности)		
3.4	<u>Музыкально-спортивное развлечение «Единственной маме на свете...» ст. группы</u>	ноябрь	Инструктор по ФК
3.5	Развлечение «Естая профессия – Родину защищать!» ст. группы	февраль	
3.6	Развлечение «Космический полет»	Апрель	Инструктор по ФК Муз.рук.
3.7	Привлечение родителей к подготовке и проведению спортивных праздников, физкультурных досугов	в течение года	Инструктор по ФК
3.8	Групповые родительские собрания через конференции ZOOM: <u>II младшая группа:</u> «За здоровьем в детский сад!» (повышение педагогической компетентности); «Чтоб ребенок рос здоровым!» : ознакомление родителей воспитанников с основными факторами, способствующими укреплению и сохранению здоровья дошкольника в домашних условиях и условиях детского сада. -Условия и формы работы с детьми в детском саду, направленные на физическое развитие детей и сохранение их жизни и здоровья; -Режим дня в ДОУ; -Нетрадиционное физкультурное оборудование своими руками; -Домашнее закаливание; -Разное. <u>Средняя группа:</u> «Забота о здоровье ребенка!» : ознакомление родителей воспитанников с основными факторами, способствующими укреплению и сохранению здоровья дошкольника в домашних условиях и условиях детского сада. • Условия и формы работы с детьми в детском саду, направленные на физическое развитие детей и сохранение их жизни и здоровья; • Важность прогулки; • Нетрадиционное физкультурное оборудование своими руками; • Домашнее закаливание; • Разное. <u>Старшая группа:</u> «Приобщение дошкольников к здоровому	Май Май Май	

	образу жизни» Цель: ознакомление родителей воспитанников с основными факторами, способствующими укреплению и сохранению здоровья дошкольника в домашних условиях и условиях детского сада. Формирование у родителей мотивации здорового образа жизни, ответственности за свое здоровье и здоровье своих детей, повышение мастерства родителей по использованию здоровьесберегающих технологий в домашних условиях. • Условия и формы работы с детьми в детском саду, направленные на физическое развитие детей и сохранение их жизни и здоровья; • Важность прогулки; • Нетрадиционное физкультурное оборудование своими руками; • Домашнее закаливание; • Разное. <u>Подготовительная к школе группа:</u> №3 «Семья – здоровый образ жизни» : ознакомление родителей воспитанников с основными факторами, способствующими укреплению и сохранению здоровья дошкольника в домашних условиях и условиях детского сада. • Условия и формы работы с детьми в детском саду, направленные на физическое развитие детей и сохранение их жизни и здоровья; • Здоровый образ жизни в семье; • Нетрадиционное физкультурное оборудование своими руками; • Домашнее закаливание; • Разное.	Май	
4.	Работа с педагогами		
4.1	Ознакомление с годовым планом работы. Согласование работы с узкими специалистами на новый учебный год.	сентябрь	Инструктор по ФК
4.2	Информация на стенд: -«Утренняя гимнастика, методика проведения утренней гимнастики» - «Дать шанс здоровью можешь только ты!!! - «Современная методология обучения играм с элементами спорта среднего и старшего дошкольного возраста»	Октябрь Декабрь Апрель	Инструктор по ФК

4.3	Участие в массовых соревнованиях города - кросс наций - лыжня России - веломарафон - волейбол - стрельба	в течение года	Инструктор по ФК Профком ППО
4.4	Занятия по программе «Пилатес» (час здоровья)	По пятницам	Инструктор по ФК
4.5	Консультации для сотрудников: -«Методика проведения физкультурных занятий на прогулке» -«Игры в стиле геокешинг» - «Взаимодействие педагогов дошкольного учреждения в процессе физкультурно- оздоровительной работы» - «Роль наглядной информации во взаимодействии детского сада и семьи»	Апрель Март Апрель	Инструктор по ФК
4.6	Мастер-класс «Маршрут выходного дня»	13 января	Инструктор по ФК
4.7	МЕДИКО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ СОВЕТ № 4 -Деловая игра «Здоровые педагоги - здоровые и дети» . - Анкетирование : «Роль родителей в формировании здоровья и приобщения детей к здоровому образу жизни»		Инструктор по ФК
4.8	Анализ физкультурно-оздоровительной работы за учебный год	24 марта	Инструктор по ФК
5.	Пополнение РППС		
5.1.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
5.2.	Обогащение картотеки подвижных игр татарскими народными играми	в течение года	Инструктор по ФК
5.3.	Разработка утренних гимнастик по возрастам под татарские мелодии и песни	в течение года	Инструктор по ФК
5.4.	Изготовление нестандартного спортивного оборудования: - мешочки для метания - массажные дорожки	в течение года	Инструктор по ФК

5.5.	Приобретение спортивного инвентаря и оборудования	в течение года	Заведующий ДОУ
5.6.	Приобретение музыкальных дисков с детскими татарскими мелодиями и песнями для занятий по физической культуре	в течение года	Инструктор по ФК
5.7.	Работа по самообразованию на тему: «Использование нетрадиционных методов оздоровления детей в ДОУ»	в течение года	Инструктор по ФК
6.	Преемственность со школой		
6.1	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса «Олимпийские игры»	Январь	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп, учитель 1 класса

План мероприятий и праздников по физической культуре

на 2021-2022 учебный год

Месяц	Развлечение	Группа
Сентябрь	«Веселый светофор»	Средние, старшие, подг. группы
Октябрь	«Мы растем здоров ыми»	Все группы
Ноябрь	«День Матери» "Эстафета зеленого огонька".	Средние, старшие, подг. группы
Декабрь	«Зимние забавы» «Новый год-волшебный праздник»	Все группы Все группы
Январь	«Нам не страшен мороз» совместно с родителями	старшая, подготовительная гр.
Февраль	«ВЕСЕЛЫЙ СВЕТОФОР» «Будем солдатами» Средняя группа «Будем в армии служить!» Спортивное состязание по ПДД «Мы дружная семья» с участием родителей.	Средняя, Старшая гр. Подготовительная группа Средняя, Старшая гр.
Март	«А, ну ка девочки!» Татарский праздник «Навруз»	все группы ст,подг группы
Апрель	"Разноцветные мячи"	Старшие, подготовительные группы (совместно с родителями. Средние группы
Май	«День победы» (тематические беседы, выставка рисунков, изготовление открыток,развлечение) «Дорога к победе»	Средняя и старшая гр. подготовительная гр.(совместно со школой)